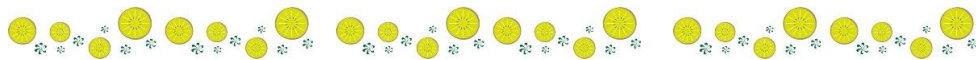




おやき作り教室



日時 2018年7月23日（月）
10:00～12:00

内容 米粉を使ったおやきを作ります！
あずき・きんぴら・かぼちゃの3種類の具を2個ずつ計6個作る予定です
できあがり後、お昼ご飯として皆で頂き、残りはお土産にできます
赤ちゃん、お子さんと一緒にの参加も大歓迎！

講師 佐藤 千穂子先生
調理師、食生活改善推進員

費用 700円（材料費500円+※たまり場参加費200円）
※コーヒー、お茶、お菓子付き・未就学児無料

持ち物 エプロン、三角巾、ハンカチ

申し込み 7月22日頃までに下記へお電話、メールにてお申し込みください。

★申し込み・問い合わせ先★

社会福祉法人 からし種の会
みんなの家マナ たまり場 （担当：西村・滝澤）
〒950-2071
新潟市西区西有明町2番5号
TEL 025-201-7688
FAX 025-201-7626
E-mail karashi9845-tane@cyber.ocn.ne.jp



たまり場は毎週月曜10:00～15:00
どなたでも参加できます。のんびり好きなことをして
過ごせます。昼食の用意もあります。

※駐車場ご利用の方はお声かけ下さい